

# 公開講座

## 2019 年度第 2 回 カンファレンス東京開催のご案内

下記の通り講演会を開催いたします。ご多用のことと存じますが、この機会に是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

< 講演内容 >

### 専門職の癒しとなる マインドフルネスの概念と実際

日時：2019 年 7 月 26 日 (金) 18:00 ~ 20:00

場所：聖路加国際大学 403 教室

講師：まり子.A.フォーク先生

(ミシガン大学非常勤講師、ターナー老年クリニック)

参加費： 会員以外の方 1,000 円 (会員は無料)



#### 申し込み方法

ホームページ <http://michigan-net.jp/> より、参加申込みフォームに必要事項を書き入れてお申し込みください。 定員 50 名 締め切り 7 月 20 日 (金)

#### Marico.A.Foulk 先生

ミシガン大学大学院でソーシャルワーク修士号取得され、現在は同大学ターナー老年クリニックで活躍中。当初は、弁証法的行動療法(DBT)の一貫としてマインドフルネスを用い、その後、高齢者の心理療法としてマインドフルネス認知療法(MBCT)を活用されている。老年科医療の学際的チームアプローチの理論と実際についての著書を多数出版「高齢者のマインドフルネス認知療法:うつ、緩和ケア、介護者のストレス低減など」(2018) 2017 年には、ミシガン大学老年科の優秀臨床家に贈呈されるアンソニー・デビッド賞を受賞。



<主催> NPO 法人 高齢者を支える学際的チームアプローチ推進ネットワーク (ミシガンネット)  
<http://michigan-net.jp/>